

得釋放的七個步驟

「基督釋放了我們，叫我們得以自由；所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛轄制。」(加拉太書 5：1)

耶穌基督在十字架上已經戰勝了罪與死亡，所有相信祂的人都可以從撒但的權勢下得釋放。以下的七個步驟幫助我們能經歷在基督裡的自由與得勝。

你可以一個人進行這些步驟，或是由另外一位有經驗的基督徒帶領你進行這些步驟。只要心中抱持信靠順服的態度，並以禱告開口宣告，你將會看到撒但的黑暗權勢從你的生命中敗退，上帝將帶領你獲得屬靈爭戰的勝利。

步驟一：拒絕假神，轉向真神

過去你可能在自覺或不自覺的情況下，曾接觸過偶像崇拜、算命秘術、氣功灌頂、冥想通靈、或異端宗教、...等等。現在你要拒絕這些異教邪說，因為只有一位真神，也只有耶穌是認識上帝的唯一道路。

撒但會偽裝成光明的天使，也會藉著威逼利誘來使人受牠的影響，所以在偶像崇拜、通靈、算命、氣功灌頂、...這些事上，常可看到邪靈的蹤跡。因此，你要拒絕這些事物，不管這些事物曾給了什麼利益誘惑或是恐嚇威脅，都要奉主的名拒絕。上帝大有能力，邪靈在祂面前算不得什麼。世界一切的好處，不在上帝以外，而上帝樂意將真正的豐盛賜給你，並作你最穩固的保護。所以你可以大膽地拒絕這些假冒上帝與上帝旨意和作為的事物。

在這步驟中，若感到被攔阻，不必覺得奇怪。因為你心中的黑暗權勢是不希望你撇棄牠的，牠會希望你不要繼續下去，這種狀況正可作為上帝將要彰顯大能的明證。所以你可以勇敢地繼續這步驟，你將會看到上帝奇妙的作為在你生命的榮耀更新。

首先禱告：

親愛的天父，求你光照我過去是否在自覺或不自覺的狀況下，涉及了算命、秘術、偶像崇拜、氣功灌頂、異端宗教、...等等假冒你與你旨意和能力的事物。

然後默想片刻，寫下浮現在你心靈裡的每一件涉及假冒上帝與上帝旨意和能力的事情：

接著禱告說：

慈愛的天父，我承認我曾涉及了_____，求你赦免我的罪，我現在
奉主耶穌基督的聖名拒絕_____以及它的一切影響。

步驟二：拒絕謊言，轉向真理

謊言是撒但最精明的手段，牠用謊言影響了這個世界，也影響了許多的人。也許多年以來，你已經習於說謊、欺騙，在知覺或不知覺之下，活在自欺欺人的光景中，所以生命無法突破困境，不能順利成長而發出應有的光彩。

要解決這類的問題，如今，你必須以一個誠實的心來到上帝面前。求上帝饒恕我們過去的謊言與欺騙，並且拒絕說謊，選擇真理倚靠上帝。

想一想，過去的你有沒有類似的情形，在符合你的項目旁打勾

- 我曾經為了不當的利益欺騙或作弊。
- 我常說些小謊或善意的謊言，覺得這樣是無傷大雅的。
- 我會為了維持自己形象或減輕自己壓力，許下一些明知作不到的承諾。
- 其他 _____。

請作如下禱告：

慈愛的天父，我知道你希望我內心誠實，並在真理裡得自由（約 8：32）。我承認過去受了說謊之父～撒但的欺騙（約 8：44），並且也欺騙了自己（約壹 1：8）。現在我奉耶穌的名禱告，懇求天父因著耶穌基督所流的寶血及祂的復活，斥責所有欺騙的靈離開我，並請求聖靈引導我進入真理（約 16：13）。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

步驟三：拒絕怨恨，轉向饒恕

饒恕是得自由之道，我們必須饒恕過去曾經傷害或冒犯我們的人，因耶穌已先饒恕了我們。當我們不願意饒恕別人的時候，其實我們已將自己關在懷恨的心牢中，所以也攔阻了自己得到上帝完全的恩典。你要從心牢中出來！在饒恕時，必須先承認你心中所受的傷害以及所有的恨意，讓上帝一一處理這些傷痕。

請作如下禱告：

親愛的天父，謝謝你豐富的慈愛與忍耐，引領我悔改（羅 2：4）。我承認我沒有像你這般的慈愛與忍耐，來對待冒犯我的人，反而心中充滿了苦毒與怨恨。懇求你在我自我省察的時候，顯明冒犯我而我心中人仍然懷恨的人，使我能饒恕他（太 18：35）。若是我得罪了什麼人，也求你光照我，使我可以尋求他的寬恕（太 5：23、24）。奉主耶穌寶貴的名禱告，阿們。

禱告時或許會有許多你已遺忘的人或事浮上心頭，把這些名字一一記下來。

然後將上面的名字，一一提名在主前宣告說：

天父上帝，我饒恕_____對我所作的_____。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

步驟四：拒絕背逆，轉向順服

這是一個充滿反叛的世代，有些人習慣了我行我素、呼朋結黨、不服權柄、擅自批評，撒但也常誘惑我們去反叛與挑戰上帝與上帝所設立的權柄。但背逆上帝、偏行己路的結果是人陷入了撒但的詭計之中，也使得上帝那充滿祝福的旨意無法順暢地運行。

順服不僅包括順服上帝，也包括順服上帝所設立的權柄。「順服權柄」是信心的表現，也使我們行在上帝的旨意中，受到祝福與保護。

想想看，在以下符合你的項目旁打勾

- 對於一些聖經的教導，我曾故意地不順服。
- 我曾故意違抗父母、師長、教會牧者、或其他在上位者的話語。
- 對於規條、法令與制度，我常有輕蔑的態度。
- 對於團體的決定，我通常持反對的意見。
- 其他 _____。

首先，向上帝承認我們心中的背逆，接著，大聲禱告如下：

親愛的天父，你曾說：『悖逆的罪與行邪術的罪相等，頑梗的罪與拜虛神和偶像的罪相同』（撒下 15：23）。我知道我在心思和行為上都曾違背了你，也常常輕視你所賜的權柄，懇求你饒恕我，並靠著耶穌基督所流的寶血，洗淨我一切背逆的罪。我也懇求你光照我一切的不順服之處，使我有順服的靈及一顆受教的心。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

步驟五：拒絕驕傲，轉向謙卑

「驕傲」使我們覺得靠自己就夠了，不需要倚靠上帝，也不需要別人的幫助。但基督的信仰讓我們看到，這樣的驕傲不但背後是一個高舉自己、不信上帝的態度，也容易是撒但盤踞工作的堅固營壘。

聖經的教導讓我們看到人的有限與上帝的無限，人活在這世上，實在需要上帝，也非常需要其他人的協助。如今，你要破除心中潛藏的驕傲，要成為一位能真心高舉上帝與看重別人的基督徒。

你有沒有潛藏的驕傲呢？下面範例可以幫助你檢視自省，在符合你的項目旁打勾：

- 我是個完美主義者，常苛求自己與要求別人要達到自己所定的完美標準。
- 我不容易認錯，也不容易反省自己。即使知道錯了，也常會找別的理由掩飾。
- 我覺得向別人請求協助或分享自己的需要是一種懦弱的行為。
- 我會藉著批評別人來顯得自己比較超越或重要。
- 其他 _____。

請使用以下的禱告，降卑在上帝面前：

親愛的天父，我承認我常倚靠自己的能力與才幹來過自己的生活。我向你承認我高舉自己，並未捨己背起十架跟隨你（太 16：18）。現在，我拒絕這種以自我為中心的生活，懇求你使我脫離自私驕傲的心態，賜給我謙卑的心，能看到並欣賞別人比自己強的地方（腓 2：3）。請你使我以愛心服事人，以謙讓的態度尊重人（羅 12：10），並一生高舉你，跟隨你。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

步驟六：拒絕惡習，轉向自由

對於一些上癮的惡習或習慣性的犯罪，我們要向上帝認罪，並斷絕撒但權勢的繼續影響。先作以下的禱告：

親愛的天父，你曾告訴我們，要披戴基督，不要為肉體安排去放縱私慾（羅 13：14）。但我向你承認，我常放縱肉體的私慾，違背你的旨意，使仇敵有攻擊我的機會（弗 4：27；彼前 5：8）。現在我向你認罪，求你潔淨我，使我能從罪的網綁中得釋放。也求你光照我任何受網綁而上癮的事物、違背了你的旨意以及使聖靈擔憂的罪。

藉著下面的範例，來幫助你省思自己光景。在以下符合你的項目旁打勾：

- 我有一些上癮的惡習，如：抽菸、酗酒、藥癮、毒癮、...。
- 我對一些娛樂事物會難以自制，如：打牌、打電動玩具、上網、看漫畫...。
- 我在性方面的一個難題掙扎了很久，如：看色情書刊、影片或網站、手淫、...。
- 我曾有婚前、婚外、同性戀、嫖妓、...等不討上帝喜悅的性關係，至今仍深受影響、無法斷絕。
- 我有一些難以節制的症狀，如：暴食、厭食、嗜睡、習慣性說謊、經常遲到。
- 其他 _____。

默想在你生命中所有的惡習與慣性的罪之後，帶到主的面前認罪並禱告：

愛我的天父，我現在向你承認這些罪，並藉著耶穌基督的寶血，宣告我已得赦免與潔淨。過去曾因這些罪而給邪靈所留的餘地，全一筆勾消。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

步驟七：拒絕壞的家族影響，轉向主的生命更新

有時家族的祖先與親人在我們的生命會有著一些不好的影響。例如：交鬼、通靈，與邪靈立下的各種契約、酗酒、賭博、習慣性偷竊、習慣性外遇、遺傳性疾病、...可能會在先天或後天帶給我們一些影響。

或許我們不能很精確的分析與了解這些家族影響的程度或緣由，但是一概將這些可能的人或事帶到主面前處理，則是有益無害的。看看下列例子，在符合你的項目旁打勾：

- 我的家族有一些遺傳性的疾病，我很怕自己也會患病。如：糖尿病、精神病、...。
- 我們家族中有許多習慣性犯罪的事情，如：賭博、慣竊、嗜酒、習慣性外遇、...。
- 我們家族中有人過去曾從事交鬼、通靈、或一些深入異教的活動。
- 小時候，家人曾帶我到廟裡面安太歲或作為偶像的義子。
- 其他 _____。

想想看在你的生命中，有哪些家族的影響可能會成為撒但利用的堅固營壘？帶到上帝的面前處理，你可以作以下禱告：

親愛的天父上帝，謝謝你藉耶穌的寶血已洗淨我、救贖我。我奉主耶穌的名斷開所有從家族來的咒詛、邪靈的工作、遺傳性的疾病、以及其它先天或後天的壞影響與我的關係。現在我奉主耶穌基督的名，命令所有的邪靈與遺傳性的疾病離開我，永遠不准回來。懇求聖靈充滿我，我將身體獻上當作活祭，讓我一生榮耀你。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。