

基督徒靈命健康檢查

姓名：_____ 生日：_____年____月____日 性別： 男 女

● 我之前對基督教的認識：

- 沒有任何認識。
- 曾在基督教所屬學校就讀。
- 曾參加教會活動，但未相信。
- 曾是基督徒，但後來離開了。
- 是基督徒，但未對信仰認真。
- 其它：_____

● 你受洗到現在有多久了？

受洗時間：主後_____年

● 我家庭中的這些成員是基督徒：

- 沒有。我是第一位。
- 已經信主的家人：

● 你成為基督徒的原因是什麼？

- 受家庭成員的影響。
- 受朋友的影響。
- 藉著聽道或讀書。
- 其它：_____

● 你信主的經驗是...

- 戲劇性的。 平靜的。
- 模模糊糊的。 半信半疑的。
- 其它：_____

● 你的父母的宗教信仰：

- 基督教。 天主教。
- 佛、道教。 回教。
- 無。 其它：_____

● 你過去曾經有過那些宗教的信仰？

● 寫下你曾經歷過在宗教上或其它的超自然經歷：

● 國中之後，你讀過哪些學校？

● 踏入社會後，你做過哪些工作？

● 列出幾位過去對你有重要影響的人：

● 勾選下列你曾有過的一些經歷

- 曾經罹患重大疾病或意外事故。
- 目前身體有缺陷或是嚴重過敏。
- 曾經有過嚴重沮喪、失眠或體重下降現象。
- 曾經有自殺的經驗
- 自己或家人有精神方面的病史。
- 曾經使用過非法藥物。
- 曾經因觸犯法律而入獄。
- 曾經在工作上遭停職或開除。
- 目前處於沈重負債或破產狀況。

簡要說明（若勾選上列項目，請簡要說明日期、種類、原因、程度）

審視信仰的狀況

若你信主已經一年以上，請填寫此頁，請在以下符合項目旁的□內劃✓：

- 我若有機會重新來過，希望能改變我以前的一些事情。
- 我覺得生命非常可貴，因此我盡力使每一天的生活過得充實、有意義。
- 我和別人相處得很好，包括我的家人和朋友。
- 當和別人發生衝突時，我總能順利的和別人一起解決彼此間的衝突。
- 我能夠和別人建立親密的關係，能無攔阻地愛人與被愛。
- 我覺得自己常常不被人所愛或看重。
- 我通常都很敞開，不怕讓別人深入瞭解我。
- 我常害怕別人知道我的心事，因此比較少知己的朋友、較難與人深入分享。
- 金錢是目前生活中最重要的東西。
- 我是個知足的人；不論擁有多少錢，我很滿足。
- 我覺得施比接受更令我快樂。
- 我回顧以往的生活時總是覺得非常愉快和滿足。
- 我在決志信主後，曾經有人幫助我建立信仰的基礎。
- 我未曾在教會中被完整並有系統地帶領、造就、訓練過。
- 我在過去幾個月裡忽略了自己的屬靈生命與服事。
- 我作抉擇時，常受個人看法或社會潮流的影響，較少考慮上帝的旨意。
- 我一向活在基督的主權之下，並願意完全順服祂。
- 我對各種屬靈的恩賜有著相當的認識與熟悉。
- 我希望有人幫助我瞭解並領受各種屬靈的恩賜。
- 我每天都會騰出時間來讀經和禱告。
- 我準備開始有系統地、深入地去學習聖經。
- 我常常背誦經文，背誦經文對我很有意義。
- 我已讀完全部新約聖經。
- 我已讀完全部舊約聖經。
- 我常常為了傳福音的緣故和人作朋友，建立關係。
- 我會在適當時機自然地向別人分享我的信仰。
- 我曾經帶領另一個人成為基督徒。
- 我曾經和好幾個人一起禱告，帶領他們接受基督。
- 我曾經參與向未得之民傳福音的宣教服事（福音隊），帶領他們歸向基督。

檢查生命的問題

我們的主耶穌基督遠勝於任何可能影響屬靈生命成長的問題。作為上帝的兒女，你可以得著釋放與醫治，使你擺脫恐懼和挫敗感。以下列出了人們生命中一些常見的問題。請用禱告的心認真讀過各項，看看那些與你個人的情況類似。

在以下符合你的項目旁劃✓：

- 我與我父／母親的關係很差。也許因為這樣，我很難相信上帝真的愛我。
- 我對以前曾經作過的事無法寬恕自己，我經常感到愧疚、羞恥、或憤怒。
- 我曾經被別人深深地誤解與傷害過。每當我想起這些事，內心就湧起一股憤恨之情，無法釋懷。
- 我生命中有個壞習慣（罪）綑綁著我。我雖然努力嘗試去擺脫它，但總覺得自己好像被它俘虜了。
- 我在一個關於性的難題上掙扎了很久，無法擺脫它的束縛以及有關的壞習慣。
- 我有一些上了癮的惡習，如：暴飲暴食、賭博、愛誇張、貪睡、習慣性服用藥物、服用毒品或酗酒等等。
- 我覺得有時候自己對金錢的欲望非常強烈，它幾乎完全占據了我。
- 我覺得自己有時候不能控制住心中的怒氣而任由它爆發，無法制止。
- 我經常憂慮，有時候甚至連自己也不清楚是為了什麼事。我時常為了芝麻小事而杞人憂天。
- 我常深深地被恐懼籠罩著（可能是一種莫名、驟然而強烈的恐懼感，也可能是對黑暗、孤單、病痛、或死亡...等等恐懼）。
- 我曾經好幾次有過自殺的念頭。
- 我在讀經和禱告時很難集中精神，每次讀經或禱告的時候總是覺得昏昏欲睡的。
- 我曾經參與過一些神祕、玄術的活動（如：通靈、請乩、占卜、命相...等）。
- 我曾經是個熱心的偶像祭拜者。
- 我家裡仍然有一些偶像和符咒之類的東西存在。
- 父母親曾經在我年幼時把我獻給偶像或神明。